

# Handwarmertjes helpen bij prikken



Foto: Roy Geerath, UMC Utrecht

Patiënten van het Utrechtse Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ) hebben minder last van prikken dankzij nieuwe handwarmertjes (hotpacks). Deze stimuleren de doorbloeding van de vingers. Hierdoor hoeft er tijdens het prikken minder gestuwd te worden, waardoor kinderen het prikken als minder pijnlijk ervaren.

In het WKZ worden jaarlijks ongeveer 20.000 kinderen geprikt. De bloedafnames bij patiënten worden gebruikt voor diagnostiek en behandeling. Kinderen vinden prikken echter vaak vervelend. Daarom nam het kinderziekenhuis een aantal maatregelen. Het gebruik van hotpacks maakte daar deel van uit. Daarnaast heeft het WKZ een pijnpaspoort in gebruik genomen. Met het pijnpaspoort kun-

nen kinderen zelf aangeven hoe ze geprikt willen worden en wat hen daarbij rustig maakt. Verder test het WKZ een zogenoemde 'vaatimager'. Dat is een apparaat waarmee je vooral in een donkere huid beter de aderen kunt zien. Daardoor lukt het prikken beter.

Het WKZ heeft onderzocht wat de patiënten in de zorg verbeterd willen zien en hoe er met hen wordt omgegaan. 'Minder last van prikken' kwam als een van de punten op de 'verbetermeter' naar voren. De maatregelen die het kinderziekenhuis vervolgens nam om het prikken draaglijker te maken, zijn in maart gepresenteerd op een kindersymposium. Dit symposium, getiteld 'Dokter, dit vind ik!', werd voor de tweede keer georganiseerd.

## Dapperheiddiploma

Kinderen die in het Oogziekenhuis Rotterdam een operatie hebben ondergaan, krijgen tegenwoordig een dapperheiddiploma.

Niemand vindt het leuk om naar het ziekenhuis te moeten. Voor kinderen is een afspraak of een behandeling vaak nog stressvoller dan voor volwassenen. In het Rotterdamse Oogziekenhuis krijgen kinderen tussen de twee en twaalf jaar daarom na afloop een zogenoemd 'dapperheiddiploma'. Dit belooft hen voor hun dapperheid voor en na een operatie.



Het diploma is ontwikkeld in samenspraak met Eye4kids, een projectgroep die deel uitmaakt van het Oogziekenhuis. De projectgroep, met daarin artsen, orthoptisten en andere medewerkers, heeft een speciale website gemaakt voor kinderen: [www.eye4kids.nl](http://www.eye4kids.nl).